

Ewelina Michalak

Wydział Chemii

Jedzenie w tabletkach

Ludzie żyją w ciągłym biegu. Często skarżą się, że na nic nie mają czasu przez co chcą jak najwięcej go zaoszczędzić, próbując uprościć czynności życia codziennego.

Jedną z tych czynności, którą każdy z nas zmuszony jest wykonywać codziennie jest jedzenie. Jedni, widzą w tym sporą przyjemność i pewnie nie chcieliby z niej zrezygnować. Jednak wiele osób, które chcą efektywnie wykorzystywać swój dzień, zapewne z chęcią skróciłoby czas konsumpcji do absolutnego minimum. Jeśli wziąć po uwagę tylko czas spożywania posiłku, już tutaj jesteśmy w stanie zyskać go sporą ilość gdy całkowicie z tego zrezygnujemy. Warto skupić się również na długości trwania takich czynności jak przygotowanie: jedzenia oraz zakupy. Stanowi to bardzo dużą część naszego dnia. Wizja pozbycia się konieczności gotowania i stania w długi kolejki w sklepie jest bardzo kusząca. Zapewne można byłoby codziennie stołować się w restauracjach jednak nie wiele osób stać na to, aby codziennie zaspokajać uczucie głodu w ten sposób. Do tego wszystkiego dochodzi również problem odpowiedniego bilansu w diecie, co też potrafi przysporzyć wiele trudności.

Dobrym rozwiązaniem problemu mogłoby okazać się jedzenie w tabletkach. Jedna tabletka zawierałaby w sobie tylko odpowiednie składniki odżywcze bez zbędnych dodatków jakie można znaleźć w normalnej żywności. Czy to nie jest idealne rozwiązanie? Oszczędność czasu i brak zmartwień o odpowiednią dietę. Człowiek na każdy posiłek spożywałby tabletkę, która zawierałaby odpowiednie składniki i miałby problem posiłków z głowy.

Jedzenie w tabletkach mogłoby również pomóc w wyżywieniu wielu osób na świecie tanim kosztem, co pozytywnie wpłynęłoby na fakt przeludnia na świecie. Pozytywnie wpłynęłoby to również na zmniejszenie ilości śmieci, nie tylko opakowań po produktach, ale również tzw. elektrośmieci: lodówek, kuchenek, ogólnie sprzętów potrzebnych do przechowywania żywności i gotowania.

Przecież już dzisiaj można doświadczyć procesów zmierzających w tym kierunku. Kapsułki do których dodaje się wodę i uzyskuje sok, czy mleko. Robi się wiele, aby zmniejszyć objętość produktów, liofilizując produkty spożywcze. Wcześniej były one wykorzystywane przez specjalistyczne grupy, w tym przypadku astronautów, a teraz wykorzystuje się na masową skalę.

Wiele ludzi widzi w pomysłach jedzenia w tabletkach spory potencjał, dlatego pracują nad urządzeniami, które mogłyby wcielić tę wizję w życie. Toteż ta wizja wydaje się być całkiem nieodległą przyszłością.