

Alicja Szymańska
Wydział Fizyki

Żywność w tabletkach jako pokarm przyszłości

Mamy rok 2123. W wyniku działalności człowieka i nadmiernej emisji gazów cieplarnianych średnia temperatura na świecie znacząco wzrosła. Długotrwałe susze, powodzie oraz kwaśne deszcze doprowadziły do prawie całkowitego upadku rolnictwa. Zwierzęta nie są hodowane przemysłowo, żywność stała się towarem niemal luksusowym. Na świecie występuje ogromny deficyt żywności.

Spółeczeństwo walczyło przez lata z głodem oraz niedoborami żywieniowymi. Ludzie żywili się najgorszej jakości pokarmami o bardzo niskich wartościach odżywczych. By zaprzęścić wszechobecnym niedożywieniu naukowcy wyszli z inicjatywą żywienia mikrocząsteczkowego. Żywnienie to polega na spożywaniu 3 razy dziennie specjalnie dobranych, syntetycznie stworzonych tabletek. Każdy człowiek dostaje przydział tabletek z odpowiednią kalorycznością, zestawem witamin i minerałów. Skład tabletek jest tworzony przez specjalistów na podstawie wyników badań, które obowiązkowo są robione co 3 miesiące, tak aby nikt nie mógł nabawić się niedoborów.

Podstawowa wersja pokarmu z uwzględnieniem odpowiedniej kaloryczności oraz ilości makroskładników jest darmowa i dostępna dla każdego. Produkcja tabletek żywieniowych jest tania, łatwa oraz nie wymaga dużej ilości produktów czy specjalnych warunków przechowywania, więc nawet najuboższe kraje mogą zapewnić pokarm swoim obywatelom. Proces wytwarzania kapsułek jest zdecydowanie bardziej ekologiczny niż produkcja klasycznego jedzenia, zwierzęta nie muszą być hodowane i zabijane, zużywa się znacznie mniej wody,

Gdy ktoś potrzebuje innego rodzaju kapsułek, np. większej kaloryczności bądź ilości białka może dodatkowo dokupić kapsułki z określonymi dodatkami. W tabletkach zawarte są również suplementy dostosowane do wieku, sposobu życia, pory roku oraz miejsca zamieszkania. Przykładowo kobiety w wieku rozrodczym mają dodawany kwas foliowy a w porach roku z mniejszą ilością godzin słonecznych wszyscy dostają więcej witaminy D3.

Podczas spożywania pokarmu mikrocząsteczkowego nie czujemy głodu, zawartość kapsułek pęcznieje w żołądku powodując uczucie sytości. Dzięki żywnieniu kapsułkowym, na świecie w dużej części został zlikwidowany problem otyłości oraz głodu. Każdy je tyle ile faktycznie potrzebuje, tabletki oczywiście można przedawkować co powoduje podobne odczucia do przejedzenia, ale ludzie nie mają potrzeby ich przedawkowywać bo i tak nie czują głodu po podstawowej tabletkę. Jeśli ktoś zgubi bądź straci kapsułki może je łatwo dokupić w przeznaczonych do tego sklepach.

Mimo, że nikt na co dzień nie je już klasycznego jedzenia to restauracje dalej funkcjonują i pełnią rolę rozrywki. Ludzie w wyniku ewolucji zatracili zmysł smaku, więc chodzenie do restauracji polega na podziwianiu i dotykaniu wielokolorowych potraw o różnych fakturach. Jest to pewnego rodzaju kino, które jest rozrywką tylko dla bogatych.

Żywnienie mikrocząsteczkowe ma wiele zalet takich jak: łatwy proces produkcji, wysoka dostępność, niska emisja gazów cieplarniach, prewencja wielu chorób i schorzeń oraz wyeliminowanie głodu i otyłości czy alergii. Ten sposób ma też wady takie jak brak przyjemności z jedzenia czy brak wspólnych posiłków. Jednakże żywnienie kapsułkowe to aktualnie jedyny sposób, żeby przy braku rolnictwa ludzkość przetrwała.