

## Zasady stosowania maseczek ochronnych:

- Zawsze dokładnie umyj ręce przed i po zakładaniu/zdejmowaniu maseczki.
- Maseczkę zakładaj chwytając za uchwyty na uszy, nie za materiałową część.
- Nie dotykaj przodu maseczki podczas jej zdejmowania.
- Wracając do domu z pracy, ze sklepu lub innego miejsca publicznego, zdejmij maskę będąc już w mieszkaniu - windy i klatki schodowe są szczególnie niebezpieczne.
- Maseczkę ściągnij bardzo ostrożnie. Staraj się nie dotykać jej zewnętrznej strony i włóż ją do woreczka foliowego. Nie otwieraj go do czasu prania.
- Maseczkę wielokrotnego użytku dezynfekuj codziennie. Zdezynfekowaną trzymaj w czystym i suchym miejscu.
- To, że nosisz maskę, nie zapewnia ci 100 proc. ochrony - pamiętaj o tym, by zachowywać niezbędne zasady bezpieczeństwa.

### Czego się wystrzegać?

- Nie noś maseczki poniżej nosa.
- Nie pozostawiaj swojego podbródka poza maseczką.
- Nie noś swojej maseczki luźno, z dużymi otworami po bokach.
- Nie noś maseczki tak, by zakrywała jedynie koniuszek nosa.
- Nie naciągaj swojej maseczki na szyję, bo "musisz" z kimś porozmawiać.

### Proponowane zasady dezynfekcji maseczek:

- włożenie maseczek do szczelnych, suchych słoików (nie wlewamy wody do słoików) i gotowanie ich w wodzie około 20 minut. Podobnie jak robimy weki.
- pranie maseczki z użyciem środka do prania lub mydła w temperaturze minimum 70 st. oraz wyprasowanie. Maseczki należy prać oddzielnie, nie należy dorzucać ich do codziennego prania.