

Małgorzata Dąbrowska

Wydział Psychologii

Co by było fajnie mieć - RELAKSATOR

Jest wiele rzeczy których brakuje ludzkości. Marzymy o nowych źródłach energii, szybszych samochodach, skomplikowanych komputerach, robotach robiących wszystko za nas, podróżach na inne planety, do innych wymiarów a nawet w czasie. Często w swoich fantazjach wybiegamy daleko poza troski i zmartwienia zwykłej szarej codzienności zapominając o tym, że często najważniejsze jest to co najbardziej przyziemne czyli nasze ciała. Gdy jesteśmy jeszcze młodzi wydaje nam się, że są one niezniszczalne, więc eksploatujemy je często do granic możliwości nie zdając sobie sprawy z konsekwencji naszych poczynań.

W konsekwencji takiego podejścia do sprawy z dnia na dzień zwiększa się liczba ludzi na świecie chorujących z powodu stresu. Żyjemy szybko, albo jeszcze szybciej ciągle za czymś gonimy nie mamy wystarczająco dużo czasu na odpoczynek i w efekcie nasze ciała nie są w stanie sobie poradzić z ogromem obowiązków i zadań którymi je obarczamy, to je przerasta więc się psują. Większość ludzi w dzisiejszych czasach nawet gdy ma chwilę spokoju nie potrafi się zrelaksować, jest ciągle spięta, wciąż myśli o obowiązkach związanych z pracą lub z domem. A nawet Ci którzy potrafią nie mają na to wystarczająco dużo czasu .

Ponieważ ilość chorób, jak również zgonów z powodu stresu z roku na rok dramatycznie wzrasta w niedalekiej przyszłości zostanie opracowany przez naukowców RELAKSATOR. Urządzenie to w prosty sposób sprawi, że poświęcając niewielką ilość czasu poczujemy się odprężeni i zrelaksowani. Będzie to maszyna trochę podobna do tych które mamy w dzisiejszych solariach. Człowiek będzie się kładł w białym, następnie wieko będzie się zamykać. Potem uruchamiany będzie specjalny skaner który będzie wykrywał w których mięśniach jest najwięcej napięcia. Następnie specjalnie skoncentrowane wiązki pola magnetycznego będą kierowane na te mięśnie i po kilku minutach będzie następowało odprężenie. Uważam, że taki wynalazek bardzo przydał by się we współczesnym świecie już dziś gdyż nadmierna ilość stresu bywa bardzo szkodliwa dla ludzkiego organizmu. Z pomocą takiej maszyny mogli byśmy bardziej zadbać o nasze ciała które nie są przecież wieczne lecz dzięki odpowiedniemu traktowaniu mają szansę działać, lepiej, sprawniej i dłużej, co dla każdego człowieka jest zdecydowaną korzyścią i automatycznie wiąże się z lepszym samopoczuciem które z kolei również znacząco wpływa na nasze ciało.