

Marlena Sidoruk
Wydział Zarządzania

Aktywator zdrowia

We współczesnym świecie chyba najczęściej narzekamy na brak czasu i ciągłe życie w biegu. Zastanawiając się co dla mnie jest największym „zjadaczem czasu” bez wątplenia jest to przygotowywanie posiłków wraz z całą otoczką, która temu towarzyszy. Niezwykle czasochłonne jest samo przygotowanie jadłospisu oraz zrobienie zakupów. A co by było gdyby część z tych obowiązków wykonywał za nas specjalny robot kuchenny?

Odżywianie w XXI wieku to już nie tylko odpowiedź na zapotrzebowanie kaloryczne organizmu, a bardziej przypomina skomplikowany proces, który ma nam zapewnić doskonałą figurę, zdrowie oraz młody wygląd. Często bez wiedzy nie jesteśmy w stanie sami skomponować diety, która zapewni nam oczekiwane efekty.

I teraz naprzeciw naszym oczekiwaniom wychodzi nowość, która została opatentowana aby zrewolucjonizować nasze odżywianie – aktywator zdrowia. Aktywator zdrowia to urządzenie, które poprzez zbadanie naszych linii papilarnych będzie dostosowywało jadłospis odpowiedni do naszego stanu zdrowia, samopoczucia oraz aktywności fizycznej danego dnia. Jest to urządzenie, które samo dobierze nam: ilość kalorii, odmierzy proporcje składników, przyrządzi danie oraz dobierze odpowiednią ilość witamin abyśmy mogli cieszyć się zdrowiem oraz nienaganną sylwetką. Do nas będzie należało jedynie włożenie wszystkich składników do urządzenia w jednym czasie, bez krojenia, mycia, obierania, tym wszystkim zajmie się robot. Aktywator zdrowia będzie dostosowywał dietę, kaloryczność oraz suplementację, biorąc pod uwagę naszą kondycję, samopoczucie oraz wyzwania jakie czekają nas danego dnia. Z urządzenia będą mogły korzystać całe rodziny, począwszy od niemowląt po osoby starsze.

Aktywator zdrowia poprzez zbadanie naszych linii papilarnych będzie mógł zrobić całkowitą analizę ciała, rozpoznać choroby i poprzez dobranie odpowiednich składników zaradzić rozwojowi infekcji w kilka minut. Wraz z rozwojem nauki poprzez zbadanie linii papilarnych w zupełnie nieinwazyjny sposób będzie można w znacznym stopniu poprawić swój stan zdrowia. To nie wszystko – bo kto z nas nie chciałby jeść takich posiłków, które nie będą powodowały u nas nadwagi, złego samopoczucia, problemów skórnych, zmarszczek? Myślę, że każdy z nas chciałby cieszyć się zdrowiem, nienaganną sylwetką oraz lśniąca skóra przez całe życie nie robiąc przy tym nic więcej niż tylko jeść. Brzmi jak magia, a jest możliwe z tym nowym urządzeniem – aktywator zdrowia.

Aktywator zdrowia będzie zaawansowaną pomocą w codziennym życiu, która w kilka chwil może polepszyć naszą jakość życia. Już niedługo będzie to urządzenia tak samo nie zbędne w kuchni jak czajnik. Kuchnia bez aktywatora zdrowia już nigdy nie będzie taka sama.

Moim zdaniem każdy z nas ma coś z marzyciela, a jeśli marzyć to tylko o rzeczach wielkich i przydatnych. Taki właśnie jest aktywator zdrowia. Za kilka lat aktywator zdrowia może stać się z marzenia codziennością i być nieodzownym wyposażeniem naszych przyszłych zaawansowanych domów.