

*Hanna Tynel*

*Wydział Kognitywistyki*

## **Futurystyczne jedzenie, czyli żywność w pigułce**

Wizje przyszłości od lat sugerują rewolucję w sposobie, w jaki się odżywiamy. W literaturze często pojawia się motyw tabletek lub kapsułek, które mogą zastępować pełne posiłki. Takie tabletki byłyby w stanie zaspokoić głód i dostarczyć organizmowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Czy jednak takie rozwiązanie jest realistyczne i czy w ogóle chcielibyśmy, by stało się rzeczywistością?

Z perspektywy naukowej idea tabletek sytości ma swoje uzasadnienie. Już teraz rozwijane są suplementy, które zawierają wysokie stężenie witamin, minerałów i białek. Można sobie wyobrazić, że w przyszłości technologia pozwoli nam stworzyć syntetyczne jedzenie, które zajmie niewiele miejsca, a zaoszczędzi ludziom wiele czasu spędzanego na przygotowywaniu posiłków, kupowaniu składników oraz sprzątaniu i zmywaniu. Ponadto w sytuacjach ekstremalnych – na przykład w misjach kosmicznych czy podczas długich podróży – tabletki mogłyby być wręcz niezastąpione.

Aczkolwiek jedzenie to znacznie więcej niż tylko zaspokajanie głodu. W wielu kulturach posiłki są ważną częścią tradycji, tożsamości i budowania relacji. Trudno wyobrazić sobie życie bez wspólnych obiadów czy świętowania przy stole. Kosztowanie posiłków jest nieodłącznym elementem życia, a samo gotowanie i przygotowywanie potraw przynosi wielu osobom dużo radości. Ja sama uważam odkrywanie nowych smaków, na przykład podczas podróży, za wspaniałą przygodę, która wiele wnosi do naszego życia. Dobre jedzenie nie tylko cieszy podniebienie, ale również wpływa na nasz organizm, stymulując wydzielanie hormonów takich jak serotonina – hormonu szczęścia, który poprawia nastrój i pomaga nam czuć się lepiej. Tabletki, choć praktyczne, nigdy nie zastąpią tych wyjątkowych doświadczeń.

Podsumowując, jedzenie przyszłości prawdopodobnie będzie kompromisem między technologią a tradycją. Być może powstaną kapsułki, które pomogą w kryzysowych sytuacjach (np. podczas długich ekspedycji czy też misji kosmicznych), ale na co dzień jedzenie pozostanie czymś, co celebруем i czym się cieszymy. Nowoczesne technologie mogą sprawić, że nasze potrawy będą szybsze i dostępne dla większej liczby ludzi, ale trudno uwierzyć, by całkowicie zastąpiły smak ciepłych ciasteczek prosto z pieca czy też aromatu świeżo zaparzonej kawy.