

Marta Dębska
Wydział Chemii UW

Co by było fajnie mieć? Analizator snów.

Któż z nas nie miał nigdy w życiu snu ? A ilu z nas żałowało, że się obudziło w najlepszym momencie, albo usilnie starało przypomnieć sobie, o czym był sen. Z moim urządzeniem wszystkie te problemy zostaną rozwiązane, dodatkowo urządzenie to da o wiele większe możliwości. O czym mowa? Oczywiście o ANALIZATORZE SNÓW.

Zanim jednak przejdę do opisu urządzenia, wypada wspomnieć, czym właściwie jest sen. Jest to powtarzający się cyklicznie stan czynnościowy ośrodkowego układu nerwowego, podczas którego następuje zniesienie świadomości i bezruch. Dokładnie nie wiadomo, jakie funkcje pełni sen. Podejrzewa się, że jest on niezbędny aby organizm mógł się zregenerować, zaoszczędzić trochę energii a także skonsolidować pamięć i stymulować nieużywane neurony. Sen dzieli się na dwie fazy: NREM (non-rapid eye movement) i REM (rapid eye movement). Marzenia senne występują w fazie REM, choć wg najnowszych badań, podejrzewa się, że mogą występować również w fazie NREM. Jest wiele wyjaśnień, dlaczego się pojawiają. Przede wszystkim służą wyładowaniu napięć i emocji nagromadzonych w ciągu dnia. Wg Freuda marzenia senne pokazują niezaspokojone pragnienia oraz przebyte konflikty i ważne zdarzenia. Wg Junga marzenia senne ukazują pewne aspekty obecnego życia danej osoby oraz jej możliwości. Poza tym sny są również często zwyczajną historią, która dla śpiącego może być bardzo ciekawa.

I stąd właśnie taki analizator snów będzie prawdziwym hitem. Ma on postać maleńkiego mikrochipu wszczepianego pod skórę i podłączonego do zakończeń nerwowych w mózgu. Operacja taka byłaby mało inwazyjna, dzięki precyzyjnym urządzeniom laserowym, i odbywałaby się w stanie świadomości przy znieczuleniu miejscowym. Zaraz po zabiegu pacjent mógłby iść do domu. Dzięki wbudowanemu procesorowi mikrochip analizuje sygnały, jakie wysyła mózg i zamienia to na kolorowy obraz, który jest bezprzewodowo przesyłany do komputera, gdzie dzięki specjalnemu programowi można je odtworzyć jak normalny film. Stwarza to ogromne możliwości i jest prawdziwym przełomem. Od teraz każdy będzie mógł obejrzeć wszystkie swoje sny na ekranie telewizora lub monitora. I to nawet te sny, o których istnieniu nie mieliśmy pojęcia. Dzięki temu możemy zobaczyć swoje przeżycia z tej 1/3 części życia, która do tej pory była dla nas czarną dziurą. Wiele osób w snach widzi swoich bliskich, często nawet zmarłych. Od teraz mogą oni odtworzyć sobie przeżycia i wydarzenia, na które nie mieliby szans w rzeczywistości. A ileż to razy budziliśmy się rano z poczuciem, że coś nam się przyjemnego śniło, ale nie mogliśmy sobie przypomnieć co? Od teraz takie sytuacje nie będą miały miejsca. Każdą chwilę snu, będziemy mogli zobaczyć i usłyszeć tak jak to przeżywaliśmy podczas snu.

Ale analizator mógłby służyć nie tylko zaspokajaniu naszej ciekawości. Na pewno zainteresują się nim psycholodzy, psychoanalitycy oraz wszyscy ci, którzy badają sny i próbują odnaleźć ich znaczenie. Wszystkim tym naukowcom otwierają się zupełnie nowe możliwości. Od teraz dużo prościej będzie można powiązać przeżycia, emocje i uczucia ludzi z tym, co im się śni. Dzięki analizatorowi będzie precyzyjnie można określić, czego ktoś się boi i zdiagnozować problemy ze snem. Wielu ludzi ma problem z koszmarami sennymi. Dzięki analizatorowi psycholog lub

psychiatra bardzo łatwo mógłby wyłapać, co jest przyczyną tych dolegliwości i odpowiednio zareagować. Kolejną korzyścią byłoby ujawnienie pragnień osób śniących, być może często takich, z których oni sami nie zdają sobie sprawy. Byłaby to również pożyteczna wiedza dla osób bliskich, gdyż dowiedzieliby się oni o pragnieniach i marzeniach, których ta osoba boi się powiedzieć. A to z kolei dałoby im możliwość spełnienia tych pragnień. Czyż nie przyjemnie byłoby dostać taki wyśniony prezent?

Ale mimo wielu korzyści analizator niesie również ze sobą zagrożenia. Bo skoro sny mają często swoje korzenie w rzeczywistych przeżyciach, to gdyby nasze filmy dostały się w nieodpowiednie ręce, wtedy poznaliby oni wiele naszych tajemnic. Nietrudno wyobrazić sobie rozpaczającą żonę, która w śnie swojego męża wypatrzyła inną kobietą, lub kogoś bliskiego, kto ze snu dowiaduje się, co naprawdę myśli śniąca o nim osoba. Problem ten jest częściowo rozwiązany przez zabezpieczenia wbudowane w urządzenie. Każda osoba ma przypisany do swojego mikrochipu specjalny kod, dzięki któremu wszelkie operacje są dostępne. Jeśli tylko nie zdradzimy nikomu naszego kodu, nikt nie będzie miał możliwości zobaczyć naszych snów. Dodatkowym zabezpieczeniem jest autoryzacja, która będzie polegała na badaniu odciska palca lub analizie głosu, tak jak to odbywa się obecnie w bardziej zaawansowanych laptopach.

Analizując wszystkie za i przeciw, trzeba powiedzieć, że analizator snów to wspaniałe urządzenie. Umożliwia dostęp do tej części naszej świadomości, która do tej pory nie była dostępna. Niektórym może pomóc w wyzbyciu się swoich lęków lub pomóc wyrazić swoje uczucia lub pragnienia. A dla całej reszty może być świetną rozrywką i zaspokojeniem ich ciekawości, co dzieje się w tajemniczej 1/3 części życia.