

Aleksandra Ścibor
Wydział Fizyki UW

Wiedza w pigułce

Ludzie zapamiętują rzeczy, które służą jakiemuś celowi w ich życiu. Chociaż codziennie jesteśmy bombardowani docierającymi do nas za pośrednictwem zmysłu wzroku, słuchu, węchu, smaku i dotyku informacjami, zapamiętujemy jedynie te spośród nich, które uważamy za ważne, w przeciwnym bowiem razie nie byłibyśmy w stanie funkcjonować pośród mnóstwa bodźców, które do nas docierają.

Nasz mózg jest zdolny do podejmowania decyzji w kwestii tego, co jest dla nas istotne, a co nie. Jeśli postanowi, że daną informację należy zapamiętać, zostanie ona zapamiętana. Tego rodzaju wyborów dokonujemy nieustannie ucząc się i ucząc się powinniśmy stale o tym pamiętać. Docierające do nas informacje możemy pasywnie obserwować i pozwolić im odbić się na nas lub też wchłonąć je i zatrzymać. Czy zdarzyło ci się kiedyś uczestniczyć w wykładzie lub czytać książkę, a więc słyszeć lub widzieć słowa, by kilka chwil później zapomnieć wszystkie informacje, jakie do ciebie dotarły? W rzeczywistości nie uczyłeś się tego materiału, ponieważ nie przesyłałeś go do swojej pamięci. Czy zdarzyło ci się kiedyś postanowić, że powinieneś zapamiętać docierające do ciebie informacje, a więc zwracałeś na nie baczną uwagę, wchłonałeś je i zatrzymałeś w pamięci? Zdecydowałeś, by je zapamiętać, ponieważ miałeś ku temu jakiś powód, bez względu na który uczyłeś się chętnie, ponieważ miałeś do tego silną motywację. Jednak sama motywacja nie wystarcza.

Dlatego najlepszym sposobem na szybkie zapamiętywanie jest nasze nowe, własne *super łącze* w mózgu, które instalujesz za pomocą spożycia magicznej pigułki. Nasze wewnętrzne *super łącze* jest kombinacją naszego stylu uczenia się oraz preferencji dotyczących wykorzystania półkul mózgowych. Wszystkie dane zapisane w twoim mózgu zostają ze sobą skorelowane w jedną całość, która wyznaczy twoje *super łącze* umożliwiające szybkie uczenie się. Dzięki tej małej pigułce nasz umysł samoistnie programuje się tak, by przysyłał informacje, które chcemy zapamiętać, do naszej pamięci długotrwałej. Doświadczając przy użyciu swojego wewnętrznego *super łącza* tego, co czytasz lub czego słuchasz, sprawiasz iż twój umysł sądzi, że dane zdarzenia w twoim udziale rzeczywiście zachodzą. Wkraczasz w istniejący w twojej głowie świat rzeczywistości wirtualnej, korzystając ze swojego najlepiej rozwiniętego zmysłu. Może okazać się, że po połknięciu magicznej pigułki staniesz się obdarzony kombinacją kilku takich *super łącz*. Oznacza to, że twój profil osobowościowy zawiera odpowiadające ci strategie konstruktywnego uczenia się, będące kombinacją kilku *super łącz*. Ponieważ każdy z nas posługuje się w różnym stopniu wszystkimi zmysłami oraz obiema półkulami mózgowymi, istnieje wiele możliwości kombinacji takich *super łącz*. Nie zakładajmy, że do konkretnego człowieka odnosi się tylko jeden typ *super łącza*. Być może podczas nauki większość z nas stosuje kombinację kilku różnych *super łącz*, ułatwiających szybkie uczenie się. W przyszłości niektórzy z nas mogą mieć tyle szczęścia, że uda im się rozwinąć obszar całego mózgu i w związku z tym wykorzystać nawet kilkanaście rodzajów *super łącz*! Za pomocą magicznej pigułki ludzie będą mieli czas, by spożytkować w praktyce to, czego się nauczyli. Czy zdobyta wiedza może w czymś pomóc? Czy dzięki nieosiągalnej, do tej pory, wiedzy ty możesz pomóc innym?